

«БЕКІТІЛДІ»

**Қазақстан Республикасы
Туризм және спорт министрлігі
Спорт және дене шынықтыру
істері комитетінің төрағасы**



Е.Мырзabосынов

2023 ж.

«КЕЛІСІЛДІ»

**«Қазақстан Республикасының
грэплинг қауымдастығының»
президенті**



К.Алин

2023 ж.

**Грэплингтен (UWW)
2024 жылға арналған Республикалық жарыстардың
ЕРЕЖЕСІ**

1. СПОРТТЫҚ ЖАРЫСТАРДЫҢ АТАУЫ

1. Юниорлар және жастар арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогы.
2. Балалар және жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогы.
3. Ересектер (ерлер және әйелдер) арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогы.
4. Юниорлар және жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты.
5. Балалар және жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты.
6. Ересектер (ерлер және әйелдер) арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты.

Грэпплинг бойынша республикалық жарыстар Қазақстан Республикасы Туризм және спорт министрілігінің Спорт және дене шынықтыру істері комитетінің 2024 жылға бекіткен грэпплингтен республикалық және халықаралық жарыстардың күнтізбелік жоспарына сәйкес өткізіледі.

2. МАҚСАТТАРЫ МЕН МІНДЕТТЕРІ

- Грэпплинг UWW бұқаралық негізде Республикада дамыту осы спорт түрі арқылы салауатты өмірді насихаттау және адамдардың денсаулығын нығайту;
- Әлем, Азия чемпионатында және әртүрлі халықаралық жарыстарға қатысу үшін мықты спортшыларды анықтау, командаларды жасақтау және грэпплинг негізінде басқа спорт түрлеріне лайықты ізбасарлар дайындау;
- ҚР дене шынықтыру ұйымдарында, БЖСМ және ведомстволық ұйымдарда оқу-спорттық жұмысты одан әрі жақсарту, жастарды жүйелі дене шынықтыру және спорт сабақтарына кеңінен тарту, шұғылданатындардың спорттық шеберлігін арттыру, спорттық разрядтар мен атақтарды орындау.

3. СПОРТТЫҚ ЖАРЫСТЫҢ ӨТКІЗІЛУ ОРНЫ МЕН УАҚЫТЫ

1. Юниорлар және жастар арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогы.
Астана қаласы, наурыз 2024 жыл.
2. Балалар және жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогы.
Астана қаласы, наурыз/сәуір 2024 жыл.
3. Ересектер (ерлер және әйелдер) арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогы.
Алматы қаласы, мамыр 2024 жыл.

4. Юниорлар және жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты.
Атырау қаласы, шілде 2024 жыл.
5. Балалар және жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты.
Алматы облысы, тамыз 2024 жыл.
6. Ересектер (ерлер және әйелдер) арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты.
Павлодар қаласы, қараша/желтоқсан 2024 жыл.

4. СПОРТТЫҚ ЖАРЫСТЫ ӨТКІЗУ ЖҮЙЕСІ

Спорттық іс-шараларды өткізуде төрешілер алқасы Қазақстан Республикасы грэпплинг қауымдастығы бекіткен қағидалар мен осы ережені басшылыққа алады. Жарысты ұйымдастыру мен өткізуге жалпы басшылық ету Қазақстан Республикасының Спорт және дене шынықтыру істері комитеті мен ҚР грэпплинг қауымдастығы жүзеге асырады.

5. ҚАТЫСУШЫ ҰЙЫМДАР

Жарысқа облыстық, қалалық федерацияларымен қатар, облыстық және қалалық дене шынықтыру және спорт басқармаларымен бекіткен Қазақстан Республикасының облыстарының, Алматы, Астана және Шымкент қалаларының құрама командалары, БЖСМ, ЖСШМ және жеке спорт клубтары қатысады.

6. СПОРТШЫЛАРДЫҢ, ЖАТТЫҚТЫРУШЫЛАРДЫҢ, ТӨРЕШІЛЕРДІҢ ЖӘНЕ БАСҚА ДА ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ САНДЫҚ ҚҰРАМЫ

Бір команданың құрамы: 1 жаттықтырушы, 1 команда өкілі, әр салмақ категориясында 2 спортшыдан (ҚР Кубогына шексіз адам) және кемінде 1 төреші болуы тиіс.

7. СПОРТШЫЛАРДЫҢ ЖЫНЫСЫ МЕН ТУҒАН ЖЫЛЫ

Грэпплинг бөлімі:

№	Жас ерекшеліктері мен жынысы	Салмақ дәрежелері
1.	Балалар 2012-2011 ж.т. (ұлдар)	27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 72, 90 кг
2.	Балалар 2012-2011 ж.т. (қыздар)	27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 72 кг
3.	Жасөспірімдер 2010-2009 ж.т. (ұлдар)	32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 100 кг
4.	Жасөспірімдер 2010-2009 ж.т. (қыздар)	30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 52, 57, 80 кг
5.	Юниорлар 2008-2007 ж.т. (ұлдар)	42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 110 кг
6.	Юниорлар 2008-2007 ж.т. (қыздар)	38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, 90 кг
7.	Жастар 2006-2004 ж.т. (ерлер)	58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 130 кг
8.	Жастар 2006-2004 ж.т. (әйелдер)	49, 53, 58, 64, 71, 90 кг
9.	Ересектер (ерлер)	58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 130 кг

10.	Ересектер (әйелдер)	49, 53, 58, 64, 71, 90 кг
-----	---------------------	---------------------------

Грэпплинг ги бөлімі:

№	Жас ерекшеліктері мен жынысы	Салмақ дәрежелері
1.	Балалар 2012-2011 ж.т. (ұлдар)	27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 72, 90 кг
2.	Балалар 2012-2011 ж.т. (қыздар)	27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 72 кг
3.	Жасөспірімдер 2010-2009 ж.т. (ұлдар)	32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 100 кг
4.	Жасөспірімдер 2010-2009 ж.т. (қыздар)	30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 52, 57, 80 кг
5.	Юниорлар 2008-2007 ж.т. (ұлдар)	42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 110 кг
6.	Юниорлар 2008-2007 ж.т. (қыздар)	38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, 90 кг
7.	Жастар 2006-2004 ж.т. (ерлер)	58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 130 кг
8.	Жастар 2006-2004 ж.т. (әйелдер)	49, 53, 58, 64, 71, 90 кг
9.	Ересектер (ерлер)	58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 130 кг
10.	Ересектер (әйелдер)	49, 53, 58, 64, 71, 90 кг

8. НӘТИЖЕЛЕРДІ БАҒАЛАУ ЖҮЙЕСІ

Жарыстың нәтижелері United World Wrestling Бүкіләлемдік күрес Федерациясы бекіткен ережелеріне және «Қазақстан Республикасының грэпплинг қауымдастығының» ережелеріне сәйкес жүргізіледі.

Ересектер арасындағы ҚР чемпионатының нәтижесі бойынша (1-2 орын) Азия чемпионатына қатысу үшін ұлттық құрама құрылады.

Юниорлар және жастар арасындағы ҚР Кубогының нәтижесі бойынша (1-2 орын) Азия чемпионатына қатысу үшін ұлттық құрама құрылады.

Ересектер арасындағы ҚР чемпионатының нәтижесі бойынша (1 орын) Әлем чемпионатына қатысу үшін ұлттық құрама құрылады.

Юниорлар және жастар арасындағы ҚР чемпионатының нәтижесі бойынша (1-2 орын) Әлем чемпионатына қатысу үшін ұлттық құрама құрылады.

9. МЕДИЦИНАЛЫҚ-САНИТАРЛЫҚ ҚАМТАМАСЫЗ ЕТУ ЖӘНЕ ТЕХНИКА ҚАУІПСІЗДІГІ

Күшейтілген дезинфекциялық санитарлық режимнің талаптары:

- командалардың бөлек және қауіпсіз орналасуы мен тамақтануын қамтамасыз ету (жарыс өтетін орынға барынша жақын болуы);
- Орналасқан және тамақтанатын, жарыс өтетін орындардан тыс жерлерге қатысушылардың баруын шектеу;
- тазалықты сақтау; қоқысты уақытылы шығару; аптасына 1 рет «санитарлық күн» өткізу;
- санитарлық тораптардың (дәретхана және т.б.) жеке тазалық құралдарымен (сұйық сабын, антисептиктермен) қамтамасыз ету;
- кондиционерлерді тазалап тұру.

10. ДОПИНГКЕ ҚАРСЫ ҚАМТАМАСЫЗ ЕТУ

10.1. Жарысқа қатысушылар Дүниежүзілік допингке қарсы агенттігінің (әрі қарай- ДДҚА-нің) нормаларына сәйкес допинг-бақылаудан өтуі мүмкін және допингке қарсы кодекс қағидаларын сақтауы тиіс.

10.2. ДДҚА-нің допингке қарсы кодексiнiң қағидалары бұзылса, спортшы допинг-тест тапсыруға келмесе, оған ДДҚА-нің допингке қарсы күрес кодексiне сәйкес (спортшы толық шеттетуге дейiн) санкциялар қолданылады. Аталған кодекске сәйкес, тiптi толық шеттетуге дейiн шаралар қолданылатын болады.

11. ТӨРЕШІЛЕР АЛҚАСЫНЫҢ ҚҰРАМЫ

Барлық жарыстарда төрешілер бригадасының құрамы:

- 1 бас төреші
- 3 кілем жетекшісі
- 12 төреші

Жарысқа қатысатын әр облыстық және қалалық құрама команда ережеге сәйкес 1 төреші қамтамасыз етуі тиіс.

12. ӨТІНІМДЕРДІ БЕРУ ТӘРТІБІ МЕН МЕРЗІМІ

12.1. Жарыстарға келген қатысушылар өз өкілі арқылы мандаттық комиссияға дәрігермен куәландырылған өтінімді, жеке куәлік құжаттарын, сақтандыру полисін және қатысушының тұлғасын куәландыратын басқа да құжаттарды тапсыруы тиіс.

12.2. Қатысуға алдын-ала өтінімдер жарысты өткізуді жоспарлайтын ұйымға жарыстардың басталуына дейін 10 күн бұрын kazgrappling@gmail.com электрондық пошта бойынша жарыстың бас хатшысына жіберіледі.

12.3. Тек қауымдастық мүшелері жарыстарға қатыса алады, ол үшін qazgrappling.kz сайтта тіркелу қажет.

12.4. Спортшы бірыңғай киімде шығуы тиіс.

Грэпплинг үшін бірыңғай киімде шолақ шалбар, рашгард (*қызыл, көк түсті*). Шолақ шалбар шалбар бейтарап түсті болуы керек. Шолақ шалбар кең, қолпылдақ болмауы тиіс әрі қалталары, түймеліктері, шыртылдақтары, сыдырма ілгектері, т.с.с. болмауы тиіс.

Грэпплинг ги үшін бірыңғай киімде кимоно (*қызыл, көк түсті*).

Бірінші болып шақырылатын атлет қызыл рашгард, кимоно киюі тиіс, ал екіншісі – көк түсті киінуі тиіс.

13. ҚАТЫСУШЫЛАР МЕН ТӨРЕШІЛЕРДІ ҚАБЫЛДАУ ШАРТТАРЫ

13.1. Жарыстың жеңімпаздары мен жүлдегерлерін марапаттау бойынша шығыстарды (дипломдар, медальдар, кубоктар), төрешілердің еңбекақысы, бас жаттықтырушының, аға жаттықтырушының және команда басшының іссапар шығындары (жолақы, тәулік ақысы, қонақ үйде тұруы) Қазақстан Республикасы Туризм және спорт министрлігінің Спорт және дене шынықтыру істері комитетінің «Спортты дамыту дирекциясы» РМҚК өтейді.

13.2. Спорт жабдықтарымен қамтамасыз ету, жарыстарды ұйымдастыруына қала және облыстық дене шынықтыру және спорт басқармасы жауапты.

13.3. Облыстардың, қалалардың құрама командаларының және төрешілерінің келіп-кетуі, тамақтануы, қонақ үйде тұруы бойынша шығындар жіберуші мекеме есебінен.

14. СПОРТТЫҚ ЖАРЫСТАРДЫҢ ЧЕМПИОНДАРЫ МЕН ЖҮЛДЕГЕРЛЕРІН МАРАПАТТАУ ТӘРТІБІ

Жарыстың жеңімпаздары мен жүлдегерлері медальдармен, тиісті дипломдармен, кубоктармен марапатталады.

№	Жарыс атауы	Диплом	Медаль	Кубок	Барлығы
1	Юниорлар және жастар арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогы.	1 орын - 70	1 орын - 70	1 орын - 2	диплом – 280 дана; медаль – 280 дана; кубок – 6 дана.
		2 орын - 70	2 орын - 70	2 орын - 2	
		3 орын - 140	3 орын - 140	3 орын - 2	
2	Балалар және жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогы.	1 орын - 80	1 орын - 80	1 орын - 2	диплом – 320 дана; медаль – 320 дана; кубок – 6 дана.
		2 орын - 80	2 орын - 80	2 орын - 2	
		3 орын - 160	3 орын - 160	3 орын - 2	
3	Ересектер (ерлер және әйелдер) арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогы.	1 орын - 70	1 орын - 70	1 орын - 2	диплом – 120 дана; медаль – 120 дана; кубок – 6 дана.
		2 орын - 70	2 орын - 70	2 орын - 2	
		3 орын - 140	3 орын - 140	3 орын - 2	
4	Юниорлар және жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты	1 орын - 70	1 орын - 70		диплом – 280 дана; медаль – 280 дана.
		2 орын - 70	2 орын - 70		
		3 орын - 140	3 орын - 140		
5	Балалар және жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты.	1 орын - 80	1 орын - 80		диплом – 320 дана; медаль – 320 дана.
		2 орын - 80	2 орын - 80		
		3 орын - 160	3 орын - 160		
6	Ересектер (ерлер және әйелдер) арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты.	1 орын - 30	1 орын - 30		диплом – 120 дана; медаль – 120 дана.
		2 орын - 30	2 орын - 30		
		3 орын - 60	3 орын - 60		

15. НАРАЗЫЛЫҚТАР МЕН ЕРЕЖЕЛЕРДІ ҚАРАУ

Наразылық (жазбаша өтінім) жарыстың халықаралық ережелерінің жалпы бұзылуына себеп болған жағдайда берілуі мүмкін.

16. СПОРТТЫҚ ЖАРЫСТАРҒА ҚАТЫСУШЫЛАР МЕН ТӨРЕШІЛЕРДІҢ КЕЛУ ЖӘНЕ ҚАЙТУ КҮНДЕРІ

1. Юниорлар және жастар арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогы.

Астана қаласы, келу күні 12 наурыз, қайту күні 16 наурыз 2024 жыл.

12 наурыз		Командалардың келу күні.
13 наурыз	18.00-20.00	Мандаттық комиссия, жеребе салу. Төрешілік семинар.
14 наурыз	08.00-09.00	Грэпплингтен медициналық бақылау мен салмақ өлшеу.
	10.00-13.00	Грэпплингтен бойынша алдын-ала сайыстар.
	13.00-14.00	Ашылу салтанаты.
	14.00-18.00	Жартылай финалды және финалды кездесулер.
	18.00-19.00	Марапаттау салтанаты.
15 наурыз	08.00-09.00	Грэпплинг гиден медициналық бақылау мен салмақ өлшеу.
	10.00-13.00	Грэпплинг ги бойынша алдын-ала тартыстар.
	13.00-14.00	Түскі ас.
	14.00-18.00	Жартылай финалды және финалды кездесулер.
	18.00-19.00	Марапаттау салтанаты.
16 наурыз		Қатысушылардың қайтуы.

2. Балалар және жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогы.

Астана қаласы, келу күні 4 сәуір, қайту күні 8 сәуір 2024 жыл.

4 сәуір		Командалардың келу күні.
5 сәуір	18.00-20.00	Мандаттық комиссия, жеребе салу. Төрешілік семинар.
6 сәуір	08.00-09.00	Грэпплингтен медициналық бақылау мен салмақ өлшеу.
	10.00-13.00	Грэпплингтен бойынша алдын-ала сайыстар.
	13.00-14.00	Ашылу салтанаты.
	14.00-18.00	Жартылай финалды және финалды кездесулер.
	18.00-19.00	Марапаттау салтанаты.
7 сәуір	08.00-09.00	Грэпплинг гиден медициналық бақылау мен салмақ өлшеу.
	10.00-13.00	Грэпплинг ги бойынша алдын-ала тартыстар.
	13.00-14.00	Түскі ас.
	14.00-18.00	Жартылай финалды және финалды кездесулер.
	18.00-19.00	Марапаттау салтанаты.
8 сәуір		Қатысушылардың қайтуы.

3. Ересектер (ерлер және әйелдер) арасындағы Қазақстан Республикасының Кубогы.

Алматы қаласы, келу күні 16 мамыр, қайту күні 20 мамыр 2024 жыл.

16 мамыр		Командалардың келу күні.
17 мамыр	18.00-20.00	Мандаттық комиссия, жеребе салу. Төрешілік семинар.
18 мамыр	08.00-09.00	Грэпплингтен медициналық бақылау мен салмақ өлшеу.
	10.00-13.00	Грэпплингтен бойынша алдын-ала сайыстар.
	13.00-14.00	Ашылу салтанаты.
	14.00-18.00	Жартылай финалды және финалды кездесулер.
	18.00-19.00	Марапаттау салтанаты.
	08.00-09.00	Грэпплинг гиден медициналық бақылау мен салмақ өлшеу.
	10.00-13.00	Грэпплинг ги бойынша алдын-ала тартыстар.

19 мамыр	13.00-14.00	Түскі ас.
	14.00-18.00	Жартылай финалды және финалды кездесулер.
	18.00-19.00	Марапаттау салтанаты.
20 мамыр		Қатысушылардың қайтуы.

4. Юниорлар және жастар арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты.

Атырау қаласы, келу күні 11 шілде, қайту күні 15 шілде 2024 жыл.

11 шілде		Командалардың келу күні.
12 шілде	18.00-20.00	Мандаттық комиссия, жеребе салу. Төрешілік семинар.
13 шілде	08.00-09.00	Грэпплингтен медициналық бақылау мен салмақ өлшеу.
	10.00-13.00	Грэпплингтен бойынша алдын-ала сайыстар.
	13.00-14.00	Ашылу салтанаты.
	14.00-18.00	Жартылай финалды және финалды кездесулер.
	18.00-19.00	Марапаттау салтанаты.
14 шілде	08.00-09.00	Грэпплинг гиден медициналық бақылау мен салмақ өлшеу.
	10.00-13.00	Грэпплинг ги бойынша алдын-ала тартыстар.
	13.00-14.00	Түскі ас.
	14.00-18.00	Жартылай финалды және финалды кездесулер.
	18.00-19.00	Марапаттау салтанаты.
15 шілде		Қатысушылардың қайтуы.

5. Балалар және жасөспірімдер арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты.

Алматы облысы, келу күні 15 тамыз, қайту күні 19 тамыз 2024 жыл.

15 тамыз		Командалардың келу күні.
16 тамыз	18.00-20.00	Мандаттық комиссия, жеребе салу. Төрешілік семинар.
17 тамыз	08.00-09.00	Грэпплингтен медициналық бақылау мен салмақ өлшеу.
	10.00-13.00	Грэпплингтен бойынша алдын-ала сайыстар.
	13.00-14.00	Ашылу салтанаты.
	14.00-18.00	Жартылай финалды және финалды кездесулер.
	18.00-19.00	Марапаттау салтанаты.
18 тамыз	08.00-09.00	Грэпплинг гиден медициналық бақылау мен салмақ өлшеу.
	10.00-13.00	Грэпплинг ги бойынша алдын-ала тартыстар.
	13.00-14.00	Түскі ас.
	14.00-18.00	Жартылай финалды және финалды кездесулер.
	18.00-19.00	Марапаттау салтанаты.
19 тамыз		Қатысушылардың қайтуы.

6. Ересектер (ерлер және әйелдер) арасындағы Қазақстан Республикасының чемпионаты.

Павлодар қаласы, келу күні 21 қараша, қайту күні 25 қараша 2024 жыл.

21 қараша		Командалардың келу күні.
22 қараша	18.00-20.00	Мандаттық комиссия, жеребе салу. Төрешілік семинар.
23 қараша	08.00-09.00	Грэпплингтен медициналық бақылау мен салмақ өлшеу.
	10.00-13.00	Грэпплингтен бойынша алдын-ала сайыстар.
	13.00-14.00	Ашылу салтанаты.
	14.00-18.00	Жартылай финалды және финалды кездесулер.
	18.00-19.00	Марапаттау салтанаты.

24 қараша	08.00-09.00	Грэпплинг гиден медициналық бақылау мен салмақ өлшеу.
	10.00-13.00	Грэпплинг ги бойынша алдын-ала тартыстар.
	13.00-14.00	Түскі ас.
	14.00-18.00	Жартылай финалды және финалды кездесулер.
	18.00-19.00	Марапаттау салтанаты.
25 қараша		Қатысушылардың қайтуы.